

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

Вознесенская основная общеобразовательная школа

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 09 от 24.08.2023 г.

На Совете родителей (законных
представителей обучающихся

Протокол № 1 от 24.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ О.Н. Майдукова

Приказ № 75 от 24.08.2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

(в том числе для обучающихся с ОВЗ)

в Муниципальном казённом общеобразовательном учреждении

Вознесенская основная общеобразовательная школа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (в том числе для обучающихся с ОВЗ)

(далее – Режим) Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Вознесенская основная общеобразовательная школа (далее по тексту образовательная организация) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.г. № 273;
- МР по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. (2.4.02.42 - 21), утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.05.2021г;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»» от 15.08.2022 № 03-1190.
- Устава образовательной организации;
- Учебного плана образовательной организации;
- Правил внутреннего распорядка обучающихся образовательной организации;
- Календарного учебного графика.

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-9 классов определяется календарным учебным графиком учебного процесса. Календарный учебный график учебного процесса утверждается приказом директора образовательной организации с учетом мнения Педагогического совета.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход). Таким образом, промежуточная аттестация проводится в конце четверти.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели,

во 2-4 классах - не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего образования - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-9 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком на текущий учебный год.

2.6. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале, согласно календарного учебного графика.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, социальное, духовно-нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий – 9 часов 00 минут. В связи с введением в понедельник курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном», окончание учебных занятий в понедельник - 16 часов 00 минут. Во вторник – пятницу окончание учебных занятий в понедельник - 15 часов 10 минут.

2.9.1. Расписание звонков:

Для обучающихся 2 – 9 классов.

Понедельник:

1 урок 9.00 – 9.40 занятие курса «Разговоры о важном»

2 урок 10.00 – 10.40

3 урок 10.50 – 11.30

4 урок 11.50 – 12.30

5 урок 12.50 – 13.30

6 урок 13.40 – 14.20

7 урок 14.30 – 15.10

8 урок 15.20 – 16.00

Вторник – пятница:

1 урок 9.00 – 9.40

2 урок 10.00 – 10.40

3 урок 11.00 – 11.40

4 урок 12.00 – 12.40

5 урок 12.50 – 13.30

6 урок 13.40 – 14.20

7 урок 14.30 – 15.10

2.9.2. Расписание звонков для обучающихся 1 класса в первом полугодии составляется исходя из особенностей режима обучения (п.2.16 данного Режима).

Понедельник:

1 урок 9.00 – 9.40 занятие курса «Разговоры о важном»

2 урок 10.00 – 10.35

3 урок 10.45 – 11.20

Динамическая пауза 11.40 – 12.20

4 урок 12.20 – 12.55

Вторник – пятница:

1 урок 9.00 – 9.35

2 урок 9.45 – 10.20

Динамическая пауза 10.40 – 11.20

3 урок 11.20 – 11.55

4 урок 12.05 – 12.40

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Занятия курсов из части УП, формируемого участниками образовательного процесса, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом этих занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. контрольные оценочные процедуры регламентируются годовым оценочным графиком. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет не менее 40 минут. Это обусловлено тем, что имеются интегрированные классы, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ, продолжительность занятий для которых не может быть больше.

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - уроки по 40 минут каждый);
- после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После первого, второго и третьего уроков организованы большие перемены для приема пищи продолжительностью 20 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сама образовательная организация.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи (кладовая).

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора образовательной организации.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секции.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим работы в активированные дни

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1 - 4 классов:

без ветра - 35° С, с ветром - 32° С

5 - 9 классов:

без ветра - 38° С, с ветром - 35° С

6.2. Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

6.3. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.

6.4. При повышении температуры воздуха на 4 °С к 11.30 часам дня возможно проведение учебных занятий с 12.00 до 16.00 ч.

Сбор обучающихся в телефонном режиме (ответственные: социальный педагог и классные руководители).

7. Об организации учебного процесса в дистанционном формате

Учебный процесс в дистанционном формате регламентируется Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.